

Alfàbrega: destil·lació fulla i flor, Itàlia.

- ♥ Diluir; 50ml 10 gotes
- ♥ Menstruació dolorosa, inflamació dels pits
- ♥ Analgèsic, antibacterià i viricida.
- ♥ Reforça el sistema immunitari a llarg plaç.
- ♥ Estimula estrògens
- ♥ Millor tònic estimulant del sistema nerviós.
- ♥ Millor inhalada: nàusees , fatiga mental.
- Ⓢ Ajuda quan no tens voluntat.
- Ⓢ Alleugera pors i inquietuds.
- Ⓢ Afavoreix al nen hiperactiu quan es dispersa.
- Ⓢ Ajuda a la concentració i perseverança.
- ✗ No embarassades, ja que produeix estrògens.
- ✗ En baixes concentracions no és tòxic.

Ⓢ Aromateràpia /Emocions

♥ Via Tòpica

✗ Precaucions, contraindicacions, llegir atentament

